

## Formation PSE 1 | Formation Premiers Secours en Équipe niveau 1

Formation pour apprendre les techniques de Premiers Secours en Équipe



### Objectif de la formation PSE 1 | Premiers Secours en Équipe (niveau 1)

À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable de prévenir les risques, d'assurer sa propre sécurité et celle des autres, et de mettre en œuvre une conduite à tenir, appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique, avec ou sans matériel de premiers secours, seul ou au sein d'une équipe appelée à participer aux secours organisés, sous le contrôle des autorités publiques.

### Contenu du programme

- Le secouriste
- La chaîne des secours
- La sécurité
- L'alerte
- L'obstruction brutale des voies aériennes
- Les hémorragies externes
- L'inconscience
- L'arrêt cardio-respiratoire
- La défibrillation automatisée externe
- Les détresses vitales
- Les malaises et la maladie
- Les accidents de la peau
- Les traumatismes des os et articulations
- La noyade
- La surveillance et l'aide au déplacement
- Synthèse

### Durée de la formation

5 jours, soit 35 heures

**École Européenne de Sécurité Privée**  
Hôtel de Madame de Pompadour – 7 Rue des Réservoirs, 78000 VERSAILLES  
Tél : 07 68 58 77 69 | [contact@eesp.fr](mailto:contact@eesp.fr)

**Autorisation d'exercice : FOR-078-2022-01-27-20170587817**  
**Autorisation préfectorale : 078-0012**  
**Habilitation INRS : 1287004/2017/SST-01/O/12**